Realizar estrategias para el fortalecimiento de los sistemas propios transformando saberes naturales Cabildo Indígena Nasa Ukawe´sx tha´ Alto Nápoles de Santiago de Cali.

Minga N° 1.2	FECHA:	07/septiembre/2025
	HORA INICIAL:	08:00 am
	HORA FINAL:	12:00 pm
OBJETIVO: Realizar transformación de nuestras sagradas plantas medicinales en tinturas (jarabe) para las diferentes enfermedades que se presenten en la comunidad.	LUGAR: Casa del cabildo indígena Nasa Ukawe´sx tha´ Cali.	

Propósito de la Minga.

El propósito de esta minga fue la transformación de nuestras sagradas plantas medicinales en tinturas (jarabes) para las diferentes enfermedades que se presenten en la comunidad

compartir los conocimientos sobre medicina ancestral, ampliar y conocer nuevos usos de nuestras sagradas plantas medicinales que a través del tiempo se a conservado y as lograr compartir estos conocimientos a nuestras futuras generaciones los cuales están creciendo fuera del entorno de nuestros territorios ancestrales.

Fortalecimiento en el uso, consumo y transformación de nuestras sagradas plantas medicinales ya que en estas encontramos la solución a todas las desarmonías (enfermedades) ya sean de origen occidental o propio.

Dar a conocer a la comunidad participante las diferentes plantas medicinales utilizadas como lo son las raíces, tallos, cortezas, hojas, flores, frutos y semillas las cuales aportan sus diferentes nutrientes para las diferentes desarmonías (enfermedades);
que la información adquirida en estas mingas sea replicada en cada uno de nuestros hogares para no perder la culturalidad como pueblo nasa

reducir el consumo de medicamentos occidentales debido a que tienen muchos químicos que con el tiempo afectan negativamente la salud de la comunidad.

Orden del Día:

1. **Saludo del dinamizador en salud Ángel María Chepe**
2. **Saludo del mayor fiscal José Arcenio Poscue**
3. **Saludo del secretario general Jon Fredy Mulcue**
4. **Saludo del tallerista Jose German Medina Menza**
5. **Socialización de la actividad (Transformación de sagradas plantas medicinales en tinturas)**
6. **Inicio Transformación de sagradas plantas medicinales en tinturas "colesterol"**
7. **ofrenda de los sagrados alimentos (almuerzo)**
8. **Marcha final**

Desarrollo de la Minga:

1. Saludo del dinamizador en salud Ángel María Chepe.

Quien saluda a la comunidad y da las gracias por la participación activa en este proceso de salud que se está adelantando en el cabildo esto con el fin de fortalecer nuestra salud propia como lo hacían nuestros mayores desde tiempos inmemoriales

2. Saludo del fiscal mayor Jose Arcenio Poscue

De acto seguido el mayor fiscal saluda y da la bienvenida y agradece la participación activa de la comunidad quien atendió el llamado para le minga de este día

3. Saludo del secretario general Jon Fredy Mulcue

De acto seguido el secretario general saluda y da la bienvenida y agradece la participación activa de la comunidad quien atendió el llamado para le minga de este día el cual fortalece la salud propia como pueblo nasa.

4. Saludo del tallerista José German Medina Menza

Quien saluda a la comunidad y agradece la participación activa de estas mingas en cual fortalece nuestra salud propia además informa que en este dia realizara acompañamiento para transformar nuestras sagradas plantas medicinales en tinturas.

5. Socialización de la actividad (transformación de nuestras sagradas plantas medicinales en tinturas)

Nuevamente toma la palabra el dinamizador de salud Ángel María Chepe el cual informa, según cronograma de actividades en este día se realizará minga de transformación de nuestras sagradas plantas medicinales en tinturas para el manejo del colesterol, diabetes e hipertensión.

Toma la palabra compañero de la comunidad y tallerista José German Medina el cual compartirá sus conocimientos adquiridos en los territorios de origen para las diferentes enfermedades que aquejan a la comunidad

6. Inicio transformación de las sagradas plantas medicinales en tinturas

"previamente dinamizador del programa de salud y tallerista desde horas de la madrugada, realizaron ofrendas a los espíritus de la madre naturaleza para que la minga se realizara sin dificultades. Las ofrendas de realizaron con aguardiente tradicional chirrincho y un balde con agua con plantas medicinales como: maíz capio, orejuela, alegría y ruda."

Una vez organizado en sus respectivos lugares a las personas las cuales participaron en la minga del día de hoy. Tallerista da a conocer las plantas sagradas que se van a utilizar las cuales son:

Para el tratamiento del colesterol

- ✓ Ajo
- ✓ Linaza
- ✓ Semilla de aguacate
- ✓ Hojas de aguacate
- ✓ Diente de león
- ✓ Aguardiente tradicional chirrincho
- ✓ Agua tratada

Se procede a enseñar cada una de las plantas a utilizar y su respectivo aporte a la salud debido a que estas plantas utilizadas en esta minga también se utilizan para otras preparaciones.

Preparación:

Se procede a picar las hojas de aguacate, el ajo y el diente de león.

Se procede a rayar la semilla de aguacate.

Después de esto se procede a reunir todas las plantas en un balde grande donde se agrega por cantidades iguales aproximadamente 3 litros de agua y aguardiente tradicional chirrincho, se procede a revolver hasta integrar todo; después se procede a envasar en recipientes de vidrio transparente se sella herméticamente y deja en un lugar húmedo y oscuro durante quince o veinte días "también se puede enterrar debajo de tierra por aproximadamente siete a diez días"

Una vez terminado este proceso se filtra en un paño quedando solo liquido en cual se envasa en frascos de 375 ml preferiblemente oscuro para entregar a las personas las cuales requieren esta tintura para el manejo del colesterol.

Nota aclaratoria: en este caso se dejó en un lugar húmedo y oscuro por lo cual hay que esperar a que pasen los veinte días para poder envasar y entrega a la comunidad el producto terminado.

7. ofrenda de los sagrados alimentos "almuerzo"

Siendo las doce del mediodía se realiza receso para ofrendar los sagrados alimentos. El cual se ofreció a todos los participantes sancocho de con carne de res y chicha de maíz.

8. Marcha final

Siendo aproximadamente las 12 más 35 minutos del medio dia cada uno de los participantes a esta minga retornan a sus respectivos domicilios.

Apoyos pedagógicos.

Materiales		
Pedagógicos	**Plantas medicinales**	**Equipos y recursos**
- Impresiones, listados de asistencia - Lapiceros - Marcadores borrables	- Aguardiente tradicional chirrincho - Agua potable - Ajo	- computador portátil - impresora - instalaciones eléctricas

	- Linaza - Semilla de aguacate - Hojas de aguacate - Diente de león	- sillas - mesas -

Conclusiones y Reflexiones:

- **Conclusiones**

Con el desarrollo de estas mingas se está fortaleciendo nuestros saberes naturales, transformación y uso de nuestras sagradas plantas medicinales para las diferentes desarmonías (enfermedades físicas y espirituales) que se pueden llegar a presentar en la comunidad, además de evitar el consumo de medicamentos occidentales los cuales tienen diferentes aditivos que, al uso a largo plazo afecta la salud por su prolongado uso.

Igualmente aprendemos del uso y sus prácticas ancestrales en cuanto a la medicina propia utilizando nuestras sagradas plantas medicinales como son; las raíces, los tallos, la corteza, las hojas, las semillas, las flores y las savias. Esto para el fortalecimiento de nuestra cultura como pueblo nasa y continuando con nuestro plan de vida.

- **Reflexiones**

para nuestro cabildo, en especial Nasa Ukawe´sx Tha´ Alto Napoles nos permite tener mayor acceso a nuestras sagradas plantas medicinales ante cualquier tipo de desarmonías.

Como organización de carácter indígena nos permite encaminar en el proceso como pueblo nasa para evitar en exterminio cultural.

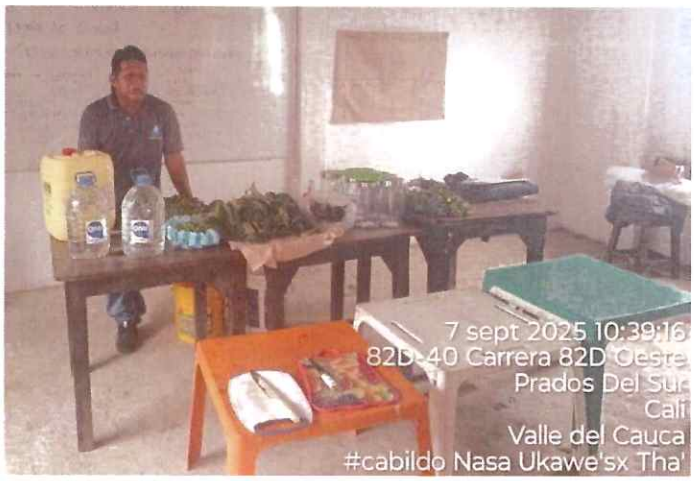
Angel Maria Chepe Collazos
CC: 762992228
Dinamizador

Anexo. Lista de asistencia compuesto por dos (2) folios.
Registro fotográfico compuesto por uno (1) folios.

Registro fotográfico minga 1.2











ACTIVIDAD: Realizar estrategias el fortalecimiento de los sistemas Propios transformando

MINGA Nº: 1.2 FECHA: 07/sept/2025 HORA DE INICIO: 8:00am HORA FINAL: 12:00 Pm

OBJETIVO: Realizaron transformacion de Plantas en tintura Para Colesterol

LUGAR casa cabildo Alto Napoles. cali

#	NOMBRE Y APELLIDO	TIP. DOC	# DE DOCUMENTO	EDAD	CABILDO	CELULAR	FIRMA
1	Yuri Ramos	CC	1003150685	30	Napoles	3506047898	YURI RAMOS
2	Jose Arcenio Queveo	CC	4768665	50	Napoles	3107233434	
3	Jon Freyi Mulcue ⊖	CC	1002979821	32	Alto Napoles	3185769280	
4	Florentino Guetoto	CC	76299263	52	Alto Napoles	3116233563	
5	Lesly James	CC	1112496739	26	Alto Napoles	3127564114	
6	candelaria ulcue	CC	25349482	49	Alto napoles	3213490843	candelaria
7	Alba ulcue	CC	25349075	47	Alto napoles	25349075	Alba ulcue
8	ECAMS CHOCO -OSNAS	CC	1010610d176	30	Pogocolo co	3136283858	
9	Marleni camayo	CC	1060102307	43	Napoles	3008976660	
10	Rosalba Morales F	CC	25685026	50	Nasa Ukan	3777749494	
11	Siliana campo	CC	25349480	30	Napules	2524454	Siliana Cuny
12	Rosa campo	CC	25349855	46		3136378349	Rosa campo
13	Wilson Chilo	CC	4646764	38	Napoles	3212491566	
14	Rebeca Gonda Moreno Rivera		25685020	51	comercia	3217897394	
15	Jose Aldobar Baicue	--	1060105710	28	Napoles	3222619983	
16	Rosa Elvira Camayo		31576639	44	napoles	3122981241	
17	Carlos Solano		4166432	50	3104677638		
18	Yurany Yisela Ulcue G.	CC.	1193533744	22	Nasa Ukawesx tha	3044384209	

ACTIVIDAD: Realizar estrategias para el fortalecimiento de los sistemas propios transformados.

MINGA Nº: 1.2 FECHA: 07/Sept/2025 HORA DE INICIO: 8:00 AM HORA FINAL: 12.00 pm

OBJETIVO: Realizar o transformación de plantas en tintura para colectoral

LUGAR casa cabildo Alto Napoles

#	NOMBRE Y APELLIDO	TIP. DOC	# DE DOCUMENTO	EDAD	CABILDO	CELULAR	FIRMA
19	Deisy Yamileth Guetoto	cc	1193087887	23	Nasa Uraweʼsx	3218265830	Deisy Guetoto
20	Maria ZIY D.	CC	1058726302	21	Nasa Uraweʼsx tha	3016222016	maria ZI D.
21	Paula Andrea Cuchillo	CC	1061530521	19	Nasaukaweʼsx Tha	3023889446	Paula Cuchillo
22	Libia Collazos chocue	CC	25359313	54	NasaukawesxTha		Libia Collazos
23	Maria Ofelia chocuesn	CC	1.060104134	35	Nasaukawesx Tha	3225018395	Ofelia chocue
24	Lilia Ramos	CC	25691030	58	Nasaukawesxtha	3142915951	Lilia Ramos
25	Diana Maria Peña Cesm	CC	66947395	56	Nasaukawesthá		Diana Ma Peña
26	Maria Ofelia chocue esnel	CC	1060101251	38	Nasaukawexthá	3174165892	Ofelia chocue
27	Ana Lucia campo Cesso	CC	25685072.	53	Nasaukawestha	3128107148	Ana Lucia campo